



Huisarts ben je niet van negen tot vijf. Toch doen veel collega's er nog iets naast. Zoals Lenneke Heeffer. Sinds drieënhalft jaar is zij waarnemend huisarts in twee praktijken, in Woerden en in Amsterdam. Een klein jaar geleden startte zij als vrijwilliger voor het Instituut voor Medisch Onderzoek en Mensenrechten (iMMO).

'DAAR SLAAP IK WEL EENS SLECHT VAN'

Tekst: Els Wiegant Fotografie: Sam Rentmeester

"Advocaten vragen iMMO om een medisch onderzoek van hun cliënt als ondersteuning van een asiel-aanvraagprocedure. iMMO is een onafhankelijke organisatie, waar ongeveer zestig mensen – met name artsen en psychologen – werken. Ik ben een van de rapporteurs die zo'n onderzoek doet. Voordat ik begon, heb ik een instructiedag gehad, waar je onder meer informatie kreeg over littekenbeschrijving en de juridische terminologie die je in een verslag moet hanteren. Soms bestudeer ik alleen het dossier, soms doe ik een volledig medisch onderzoek, vaak met een tolk erbij. Zo'n onderzoek neemt drie uur in beslag. Ik inventariseer klachten van toen en nu en analyseer of die verband kunnen houden met wat mensen hebben meegemaakt. Het is intensief, mooi werk. In tegenstelling tot de gewone praktijk heb ik veel tijd om me in iemand te verdiepen, zijn achtergrond te leren kennen. Je hoort dingen die je normaal niet hoort,

indrukwekkende verhalen over martelingen bijvoorbeeld. Daar slaap ik wel eens slecht van. Ik ben in mensenrechten en andere culturen geïnteresseerd, ik heb in het buitenland gewerkt en ik kan niet tegen onrecht. Ik heb altijd gehoopt mijn beroep ooit te kunnen combineren met vrijwilligerswerk in deze richting. Toen dit toevallig op mijn pad kwam, paste dat perfect. Ik doe het nog niet zo lang, maar ik kan me voorstellen dat er een wisselwerking ontstaat met mijn huisartsenwerk. In Amsterdam-Noord wonen veel mensen met een andere culturele achtergrond, sommigen ook met soortgelijke ervaringen. Door het iMMO-werk zal ik daar hopelijk meer oog voor hebben als zij met klachten in mijn praktijk komen."

Het iMMO kan vrijwilligers gebruiken. Belangstellende huisartsen kunnen mailen naar info@stichtingimmo.nl of bellen met 020-8407670. Of kijk op www.stichtingimmo.nl